

CURRICULUM SPORTIVO Monica ORTALE:

- **Istruttore tecnico chinesologo in Nordic Walking** dal 2021
(*qualifica con certificazione europea AF006*)
- Attestato di **WALKin trainer** dal 2020
- **Istruttrice Abilitata di Fitwalking metodo Maurizio Damilano** dal 2019
- **Istruttrice Fidal** dal 2019.
- **Giornalista** iscritta all'Ordine dei Giornalisti Piemonte e Valle d'Aosta dal 1988

Attività svolte:

- Insegnamento e coordinamento del gruppo di Collegno(TO) “*A passo di Fitwalking*”, presso il Parco Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa
- Attività presso l’*Authorized Fitwalking Center* “*Parco Porporati*” di Grugliasco(TO)
- Corsi certificati metodo Maurizio Damilano
- Collabora a progetti ed eventi sul territorio della zona ovest di Torino per promuovere il benessere psico-fisico attraverso la consapevolezza di adottare sani stili di vita.
- Ha organizzato dal 2013 al 2018 la manifestazione di promozione all'attività sportiva della Città di Grugliasco “*Sport Day*” con un'affluenza di oltre 6 mila persone.
- Ha partecipato a maratona, mezza-maratona e 10 km.
- Ha partecipato ad uno stage di fitwalking in Galles nel 2018.
- Ha partecipato in qualità di funzionario responsabile per lo Sport del Comune di Grugliasco a convegni e seminari formativi quali:
 - “*La Carta Etica dello Sport*” in Piemonte promosso dalla Regione(2018)
 - “*SBIM (Sport Benessere in movimento) First Advanced Wellness Studies*”, promosso dalla Città di Torino (2018)
 - “*Associazionismo, educazione e pratica sportiva. Verso nuovi paradigmi dello sport*”, promosso dalla Città di Grugliasco (2016)
 - “*Gestire Impianti sportivi ed eventi sportivi nei comuni*” promosso da Formel Milano (2016)
 - “*Comunicare lo Sport*”, a cura dell'Ordine dei Giornalisti Piemonte e Valle d'Aosta,Torino (2015)
- Corso di primo soccorso
- Inglese B1

Il mio moto è: *Camminare per sentirsi parte dell'universo.*

e-mail: monica.ortale@gmail.com

Monica Ortale

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali secondo la normativa sulla privacy oggi vigente